

Sentiers/Fußwege

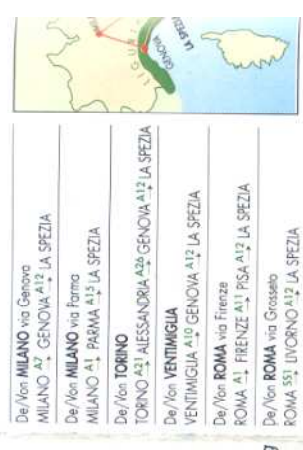
- 1 Porto Venere - Levanto 12h
- Porto Venere - Campiglia 2h
- Campiglia - Telegrato 1h
- Telegrato - Sella La Croce 1h
- Sella La Croce - La Cigolotta 1h
- La Cigolotta - Drignana 1h
- Drignana - Soviore 2h
- Soviore - S. Antonio - Levanto 2h
- 30m
- 2 Riomaggiore - Monterosso 4h
- Riomaggiore - Manarola 30m
- Manarola - Corniglia 20m
- Corniglia - Vernazza 1h
- Vernazza - Monterosso 1h
- 3 Riomaggiore - Telegrato 1h
- 3a Riomaggiore - Telegrato 1h
- 3b Biassa - Schiara 1h
- 4b Fossola - Campiglia 1h
- 4c Fossola - S. Antonio 1h
- 01 Riomaggiore - Sella La Croce 1h
- 6 Manarola - innesto n°1 2h
- 6b Manarola - Aia del Cane 2h
- 6d Volastro - Casa Pionca 30m
- 7a Vernazza - La Cigolotta 1h
- 7b Corniglia - Prato del Monte 1h
- 8 Vernazza - Face di Drignano 1h
- 8b M. na di Reggio - Il Termine 1h
- 9 Monterosso - M. na di Soviore 1h
- 10 Monterosso - S. Antonio 1h
- 12 Colla di Gritta - Levanto 40m

Les sentiers indiqués peuvent être, en général, tous parcourus, même s'il faut faire attention aux dénivellations et aux points exposés.
 A cause du fond, parfois accidenté, il est conseillé de s'équiper de chaussures adéquates.
 En cas de mauvais temps, certains passages du sentier n°2, à cause du danger que provoque la boue, peuvent être fermés par précaution.
 S'informer sur le lieu de leur praticabilité.

Die angegebenen Fußwege sind alle allgemein begehbar, auch wenn man bei zu überwindenden Höhenunterschieden und an hervorspringenden Stellen immer Aufmerksamkeit walten lassen muss.
 Wegen des teilweise unebenen Bodens ist das Tragen passender Schuhe zu empfehlen.
 Bei schlechtem Wetter können Abschnitte des Fußweges Nr. 2 aus Sicherheitsgründen geschlossen werden, da die Gefahr von Erdrutschen besteht.
 Informieren Sie sich vor Ort über die Begehbarkeit der Wege.

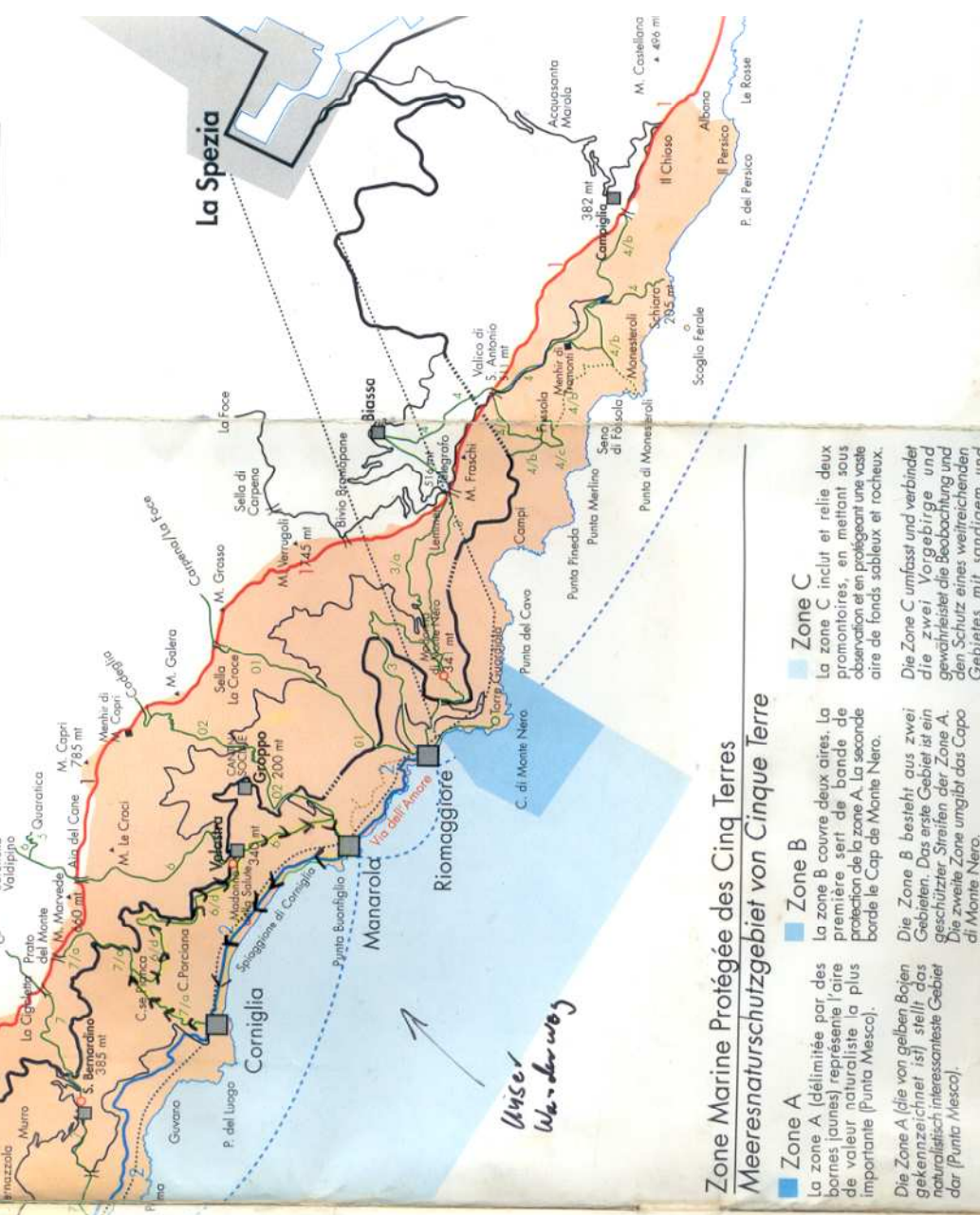
Il est possible de louer des vélos ou des chevaux avec la présence d'accompagnateurs expérimentés aux points prévus à cet effet par le Parc des Cinque Terres. Situés à moyenne-haute altitude, on peut y accéder grâce aux moyens de locomotion présentés à l'intérieur du Parc. Il est possible de faire des excursions originales dans une voiture tirée par les chevaux.

Es ist möglich, mit dem Bestand von tüchtigen Führern Fahrräder und Pferde zu mieten, in dafür vorgesehenen und von dem Park Cinque Terre ausgestellten Plätzen. Diese, die in einer mittel-hohen Zone liegen, kann man mit den inneren Verkehrsmitteln des Parks erreichen. Man kann originelle Ausflüge auf einer pferdebespannten Kutsche machen.



- ### LEGENDE / LEGENDE
- Aire Parc National des Cinq Terres / Nationalpark Cinque Terre
 - Routes principales / Hauptstraßen
 - Routes secondaires / Nebenstraßen
 - Sentier longitudinal en amont / Gebirgswanderweg in Längsrichtung
 - Sentier longitudinal vers la mer / Fußweg am Meer entlang, in Längsrichtung
 - Sentiers transversaux / Fußwege in Querrichtung
 - Chemins de fer / Eisenbahn
 - Ligne ferry-boat / Linienfährboote

- De/Von MILANO via Genova GENOVA A7 LA SPEZIA
- De/Von MILANO via Parma PARMA A1 LA SPEZIA
- De/Von TORINO TORINO A21 ALESSANDRIA A26 GENOVA A12 LA SPEZIA
- De/Von VENTIMIGLIA A10 GENOVA A12 LA SPEZIA
- De/Von ROMA via Firenze ROMA A1 FIRENZE A11 PISA A12 LA SPEZIA
- De/Von ROMA via Grosseto ROMA S51 LIVORNO A12 LA SPEZIA
- Chemin de fer / Eisenbahn
- ROMA - GENOVA - TORINO
- BOLOGNA - PARMA - GENOVA
- Aéroports / Flughäfen
- PISA 84 Km - GENOVA 112 Km



Zone Marine Protégée des Cinque Terres / Meeresnaturschutzgebiet von Cinque Terre

- Zone A** La zone A (délimitée par des bornes jaunes) représente l'aire protégée de la zone A. La seconde importante (Punta Mesco).
 - Zone B** La zone B couvre deux aires. La première sert de bande de protection de la zone A. La seconde borde le Cap de Monte Nero.
 - Zone C** La zone C inclut et relie deux promontoires, en mettant sous observation et en protégeant une vaste aire de fonds sableux et rocheux.
- Die Zone A (die von gelben Böden gekennzeichnet ist) stellt das natürlichste interessanteste Gebiet dar (Punta Mesco).
 Die Zone B besteht aus zwei Gebieten. Das erste Gebiet ist ein geschützter Streifen der Zone A. Die zweite Zone umgibt das Capo di Monte Nero.
 Die Zone C umfasst und verbindet die zwei Vorgebirge und gewährleistet die Beobachtung und den Schutz eines weitreichenden Gebietes mit sandigem und